

Inauguracja kampanii społecznej „HCV Jestem świadom” realizowanej przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH



**KOLEJNE
ATAKI
REKINA!**

NIE ZAJMUJ SIĘ SZTUCZNYMI PROBLEMAMI. **WIRUS HCV** TO REALNE ZAGROŻENIE!

Sprawdź na:
www.jestemswiadom.org

INSTYTUCJA REALIZUJĄCA PARTNERZY

HCV
JESTEM ŚWIADOM

Po kilku latach intensywnych badań epidemiologicznych, prowadzonych w Polsce w ramach Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV”, wiemy że w Polsce nawet do ok. 200 tys. osób może być zakażonych HCV. To mniej więcej tyle co liczba mieszkańców takich miast jak np. Zielona Góra, Olsztyn czy Kielce. Wiemy też kto jest najbardziej narażony na zakażenie. Dlatego w nadchodzącym okresie wakacyjnym będziemy dzielić się z Wami wiedzą o tym: czym jest HCV, jak się przenosi, a przede wszystkim jak ograniczyć ryzyko zakażenia!

Rozpoczynamy kampanię społeczną „HCV jestem świadom”, której celem jest podniesienie świadomości społeczeństwa o poważnym problemie zdrowotnym jakim jest zakażenie wirusem HCV odpowiedzialnym za wirusowe zapalenie wątroby typu C i wynikającej z tego potrzeby wykształcenia postawy czynnej, polegającej na podejmowaniu działań zmniejszających ryzyko zakażenia HCV.



Zapraszamy do naszych punktów edukacyjnych podczas 17 eventów organizowanych w Polsce (w tym pikniki Lato z Radiem). Czekają na Was edukatorzy i lekarze. Będziemy przekazywać wiedzę o HCV w sposób ciekawy i atrakcyjny dla całej rodziny! Wystarczy trochę czasu by stać się świadomym czym jest HCV! Szukaj na wszystkich eventach naszego logo:



HCV (ang. Hepatitis C Virus) jest to wirus wywołujący wirusowe zapalenie wątroby typu C (wzw C). Zakażenie wirusem HCV przebiega w większości przypadków bez charakterystycznych objawów i może ujawnić się dopiero po wielu latach w postaci marskości lub raka wątrobowokomórkowego.



Na podstawie badań epidemiologicznych szacujemy, że w Polsce wirusem HCV zakażonych może być ok. 165 tys. osób dorosłych (zakres związany z niepewnością oszacowania to 125.000 - 215.000 tys.), co oznacza, że wśród 200 dorosłych osób 1 osoba może być zakażona wirusem HCV. Ile dokładnie osób jest w Polsce zakażonych - nie wiadomo, bo badań w kierunku HCV wykonuje się wciąż zbyt mało! Wyniki naszych badań są alarmujące:

w Polsce 80% osób zakażonych HCV o tym nie wie, a świadomość na temat zakażeń HCV w społeczeństwie jest wciąż zbyt niska. Ponad połowa osób (55%) deklaruje, że nigdy nie słyszała o wirusie HCV.

„Wirus HCV znajduje się nie tylko w komórkach wątroby, ale także we krwi i większości płynów ustrojowych osoby zakażonej, takich jak nasienie, wydzielina szyjki macicy czy płyny z jam ciała. Do zakażenia dochodzi najczęściej podczas wykonywania zabiegów medycznych lub pozamedycznych z przerwaniem ciągłości tkanek i z użyciem niejałowego sprzętu medycznego, np. igły, skalpela. Nie można w sposób matematyczny określić ryzyka transmisji wirusa w czasie procedur medycznych i pozamedycznych. Obecnie, w związku ze znaczną poprawą stanu higieny szpitalnej, sporadycznie dochodzi do zakażeń HCV podczas zabiegów leczniczych. Należy jednak pamiętać, że HCV jest wirusem odkrytym stosunkowo niedawno, w 1989 r., a powszechna i rutynowa możliwość diagnostyki tego zakażenia istnieje w Polsce od 1993 r. Zatem wszystkie osoby, które były hospitalizowane przed ponad 20 laty lub też otrzymywały w tym czasie leczenie

preparatami krwi, mogły być narażone na zakażenie HCV i powinny być zbadane w tym kierunku.”- mówi **dr. hab. n. med. Krzysztof Tomaszewicz**, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Zakaźnych Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

„Według naszych danych sytuacja wygląda tak, że ok. 0,5 proc. dorosłych ma wirusa we krwi, a drugie tyle, czyli też ok. 0,5 proc. miało kiedyś z nim kontakt, ale nie jest nim zakażona. Inaczej to ujmując, co setna osoba miała kiedykolwiek kontakt z wirusem HCV, z czego u połowy obecne jest przewlekłe zakażenie”. - dodaje **dr n. med. Magdalena Rosińska** z Zakładu Epidemiologii Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny- „Choroba rozwija się latami bezobjawowo. A jak już pojawiają się objawy, to są niecharakterystyczne - zmęczenie, trudności z koncentracją, niepokój, depresja, bóle stawowo-mięśniowe, swędzenie skóry. Zarażeni wirusem przez długie lata mogą czuć się całkiem dobrze, a tymczasem w ich wątrobie dochodzi do nieodwracalnych zmian”.

W ramach kampanii, oprócz wspólnie spędzonego czasu podczas pikników Lato z Radiem i wybranych imprez lokalnych o HCV usłyszysz w radio, zobaczysz nasz przekaz w telewizji, na portalach społecznościowych i plakatach na przystankach. W każdej chwili zapraszamy na portal internetowy dedykowany kampanii - www.jestemswiadom.org.



Strategia komunikacji, kreacja kampanii, w tym spot tv, spot radiowy, printy i projekt strony internetowej autorstwa agencji marketingu społecznego TELESCOPE w intrygujący sposób pokazuje, że zagrożenie zakażeniem HCV jest realne w zwykłych codziennych sytuacjach. Spot w reżyserii Piotra Onopy wyprodukowała Papaya Films. Za zakup mediów opowiada MasterMind Media.

„Nasi odbiorcy każdego dnia słyszą dziesiątki komunikatów o zagrożeniu dla ich życia. Przejmują się tymi medialnymi historiami, których szansa wystąpienia czasami jest jeden na milion. W tym szumie zagrażających informacji skupiają się na tych spektakularnych, a nie ważnych. Wykorzystaliśmy tę zasadę przekierowując uwagę odbiorców na temat zakażeń HCV.” -dodaje Malina Wieczorek, ekspertka ds. kampanii społecznych, CEO TELESCOPE, odpowiedzialna również za pozyskanie wielu partnerów mediowych.



**TROPIKALNE
PAJĄKI
W
BANANACH!**

**NIE ZAJMUJ SIĘ SZTUCZNYMI
PROBLEMAMI. WIRUS HCV TO
REALNE ZAGROŻENIE!**

Sprawdź na:
www.jestemswiadom.org

INSTYTUCJA REALIZUJĄCA: PARTNERZY:



HCV
JESTEM ŚWIADOM



PROJEKT KIK/35 „ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM HCV”, WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO PROGRAMU WSPÓŁPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ ORAZ MINISTRA ZDROWIA



Podczas trwania kampanii zapraszamy do pogłębienia i sprawdzenia swojej wiedzy o HCV! Szczególnie jeżeli należysz do osób wykonujących zawody pozamedyczne (pracowników salonów kosmetycznych, tatuażu oraz studiów fryzjerskich), przy których dochodzi do przerywania ciągłości skóry lub błon śluzowych, a tym samym możliwości przeniesienia HCV i innych zakażeń krwiopochodnych. Wejdź na stronę www.hcv.pzh.gov.pl. W zakładce Platforma e-learningowa możesz odbyć szkolenie pogłębiające Twoją wiedzę i rozwiązać test. Zdobądź wymaganą liczbę punktów, a otrzymasz od nas certyfikat, który przekona klientów, że jesteś świadomy problemu HCV i dołożysz starań by przeprowadzone przez Ciebie zabiegi kosmetyczne były bezpieczne. Szkolenia są dostępne nieodpłatnie dla każdego!



W ramach Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV” realizowane są także bezpłatne działania edukacyjne skierowane do środowisk kluczowych z punktu widzenia walki z zakażeniami wirusem HCV, tj. do pracowników zawodów medycznych, w tym lekarzy oraz pielęgniarek, lekarzy ginekologów, hepatologów, położnych oraz lekarzy stomatologów. Na stronie

szkoleniehcv.pzh.gov.pl znajduje się lista kursów wraz z ich dokładną lokalizacją i terminem. Wystarczy wejść, wybrać miasto, dogodny termin i zarezerwować miejsce. Szkolenia są finansowane ze środków Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV”. Serdecznie zapraszamy!

Powyższe działania podejmowane są przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego-PZH w ramach Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV” współfinansowanego przez

Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej oraz Ministra Zdrowia.

Partnerzy projektu: Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Główny Inspektorat Sanitarny, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie.